

Ausgeglichen & schön ins neue Jahr

Sparspion liefert Wellness-Tipps samt Sparangeboten

Berlin, den 12. Dezember 2012 – Geschenkekauf-Marathon, Weihnachtsgans-Essen und Silvesterparty – gerade zum Ende des Jahres kommt eine gute Portion Stress auf. Zeit, sich mal wieder selbst etwas zu gönnen – doch wie und was? Das Gutscheinportal Sparspion bietet einige Lösungen. Ob man bei einem Wellnesswochenende die Seele baumeln lässt oder sich hochwertige Pflegeprodukte von Douglas erlaubt – mit den Tipps von Sparspion wird jeder fit fürs neue Jahr – und schont nebenbei das Portemonnaie.

Tipp 1: Ein neuer Duft entführt aus dem Alltag ins Wohlbefinden

Viele Empfindungen werden über Gerüche ausgelöst. Mit ihnen verbindet man bestimmte Personen und assoziiert vergangene Situationen. Ganz neue Emotionen kann man sich und seiner Nase mit einem [Gutschein](#) von Parfumdreams gönnen und dabei sogar bares Geld sparen.

Tipp 2: Mit kleinen Tricks einen gelungenen Auftritt hinlegen

Ausreichend Schlaf, Sport und gesundes Essen – das sind die Wundermittel für ein ausgeglichenes Aussehen. Wer dafür nicht immer die Zeit aufbringt, kann mit ein paar wenigen Tricks der Schönheit etwas nachhelfen: Concealer bewirkt wahre Wunder gegen dunkle Augenringe, etwas Rouge lässt den Teint strahlen. Erhältlich sind diese Produkte u.a. bei Douglas und kombiniert mit einem [Rabattcode](#) strahlt auch das Bankkonto gesund weiter.

Tipp 3: Bewegung kurbelt die Endorphin-Produktion an und bringt den Kreislauf wieder in Schwung

Sport ist Mord – so heißt es zwar, doch regelmäßig betrieben sorgt er nicht nur für gute Laune und körperliches Wohlbefinden, er stärkt auch das Immunsystem. Um beim Sport am Ball zu bleiben, bieten sich Trainingsgeräte an, die auch zu Hause funktionieren. Sowohl kleine Hilfsmitteln als auch komplexe Trainingsgeräte sind beispielsweise beim Aktivshop zu finden. Mit einem [Gutscheincode](#) von Sparspion sind diese nochmal günstiger zu erhalten.

Tipp 4: Dem neuen Jahr erhobenen Hauptes entgengetreten

Attraktiv wirkt, wer gesund glänzendes Haar hat. Wer dem etwas auf die Sprünge helfen will, kann auf Hairshop24 die passenden Pflegeprodukte erwerben. Günstiger erhält man diese z.B. mit einem [Rabattcode](#) von Sparspion.

Tipp 5: Tiefenentspannung dank Wellnesswochenende

Wer mit Concealer und Co. nicht viel anfangen kann, gönnt sich echte Erholung bei einem Kurztrip. Einen [Preisnachlass](#) auf Wellness und Beauty Kurzreisen von verwoehnwochenende.de erhält man dabei auf sparspion.com.

Über Sparspion

Das Berliner Unternehmen Sparspion sammelt auf seiner Homepage Gutscheine, Geschenkgutscheine und Gutscheinvorlagen. Unter dem Motto „Teuer kannst du dir sparen!“ finden sich auf www.sparspion.com Coupons verschiedener Onlineshops, mit denen direkt beim Einkauf im Internet gespart werden kann. Neben klassischen Geschenkgutscheinen und Rabatten für zahlreiche Händler, werden aktuelle Tagesdeals zu Schnäppchen aller Art online gestellt.